

ひろげる つながる ろうけんの輪

ろうけん

ROKEN Kagoshima

鹿児島



No**117**

令和6年(2024)
10月1日発行



「時の狩人、時空」 祝迫正豊

公益社団法人 鹿児島県老人保健施設協会

INDEX

時代を読む	1
今林 正典	
第23回九州ブロック介護老人保健施設	
大会inみやざき	2～3
研く 究める	4～7
令和6年度 研修会	8～9
協会だより	10
老健に入るためのご案内	11
ぶらぶらが素敵 かごしま⑪	12～13
こほれおちたもののもの④①	14
三角 みづ紀	
ふるさとフォーカス	15
ろうけん広場	16
かごしまの食卓 秋編	17
介護用品あれこれ	18～19
あなたの地域の介護老人保健施設	20～24
伊佐・始良地区	
日置・川薩・北薩地区	
鹿児島地区	
曾於・肝属地区	
南薩地区・熊毛・大島地区	
表紙絵	
「時の狩人、時空」	25
祝迫 正豊	
編集後記	25

ろうけんとは

「ろうけん」とは、介護保険が適用される介護老人保健施設の愛称です。県内の76カ所の施設が公益社団法人鹿児島県老人保健施設協会を組織しています。この冊子「ろうけん鹿児島」は、同協会の広報誌です。



時代を読む

開設に情熱を傾けた故父正明会長の

パッションを引き継ぎ更なる『発展』を！

「目指すはウエルビーイング！」

鹿児島県老人保健施設協会 理事

今林 正典



8月上旬、執筆依頼を受けた頃、気象庁が「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」を発表。指宿市でも体感したことのない揺れに見舞われ、日頃からの災害への備えをあらためて考えさせられた。そして今また、巨大台風が鹿児島島に向かって急に進路を変えた。

もう少し厳しい話をする、厚労省は昨年11月、介護サービスを提供する事業所の2022年度の経営実態を調査した結果を発表、「老健」においても例外ではなく、マイナス1.1%、これに物価高騰も影響し、介護保険制度が始まって以降、初の赤字である。2023年度の経営状況はまだ発表されていないがさらに厳しいものになっているだろう。今年度、

介護報酬の引き上げが行われたが、止まらない物価上昇、深刻化する介護現場の人材不足等がどれだけ解消できるか疑問である。

ここからは、ここ数年間の菜の花苑について時代を読みながら私の思いを述べていきたい。

菜の花苑開苑に至るいきさつはご存知の方も多いと思うが、故父正明会長がラジオで、老人保健施設、介護保険、と言うものが創設されると言うことを聞き、是が非でも指宿の地に県内第一号を創設したい、と言う非常に熱い思いで開設に向け東奔西走した。当時の厚労省に、現正治相談役とともに何度も足を運び、最初は相手にもしなかったお役人が徐々に熱意を認め、協力的になってくれたと言

う話をよくしてくれた。「当時資金が十分でなかったため、俺が貧乏なのは菜の花苑の開設に数億の私財をなげうったからだ」とよく話していたのを覚えている。そのような険しい道を経て、この地に誕生した菜の花苑も今は100床を有する大所帯となり、今年で満36歳を迎える。地域に根ざし、患者様及びご家族のために考え、実践する、と言う明正会の理念に則って、今日まで非常にたくさんの方々にご利用いただき愛されてきた。

菜の花苑では処遇改善にも力を入れており、海外人材を活かしながら、生産性向上を推進すべく介護テクノロジを活用した見守り機器を導入し、利用者の自立支援や介護者の負担軽減に役立てている。

また整形外科病院の併設であるという最も大切な特徴を活かし、しっかりとしたりハビリを期待できる他に類を見ない老健として、10月から新たに「通所リハビリセンター」を開設する。ここでは専門職による手厚いリハビリはもちろん、地域住民が住み慣れたこの地で、いきいきと暮らししていくために「介護予防サロン」的な活動も行っていく。参加者同士が和気あいあいとした雰囲気を楽しみなが

ら運動し・栄養について考え・口腔ケアを学ぶ機会をつくってきたい。

さらに、「老健で受けることのできる医療」を支える新時代の看護、時代をリードするITを用いて入所者様にも職員にも優しく、更なる身体機能の改善を実現し、サービスの質を高める自立支援を目的とした介護、を掲げてこれからも職員と共に前へ前へ進んでいく。その想いを職員みんなと共有し、何より現場で頑張っている職員への感謝の気持ちをいつまでも忘れずにいたい。

現在、医療介護を取り巻く環境はさらに厳しさを増しているが、明正会の理念を胸にご利用者様及びご家族のために尽力すると言う信念を持ってみんなが頑張っていく限り、菜の花苑、そして「老健施設」はますます発展していくと信じている。

今後は、介護分野においても多種多様なステークホルダー（ここでは地域住民、各専門職、行政機関等）が対等な立場で参加、協働して、多くの困難を乗り越え、期待される老健の役割を果たしていくかなければ持続可能な発展は成し得ないと考えている。



宮崎で九州大会が開かれるのは9年ぶり。開幕の会場となった宮崎シーガイアコンベンションセンターには九州各県から大勢が参加

老健今!!

明日に繋げる「チーム力」 ～一人ひとりがかけがえのないひなた

九州ブロック
介護老人保健施設大会 in みやざき
20分科会、100演題の発表

第23回九州ブロック介護老人保健施設大会 in みやざきは7月11、12日、宮崎市の宮崎シーガイアコンベンションセンターで開催されました。大会テーマは「老健今!! 明日に繋げる『チーム力』～一人ひとりがかけがえのないひなた」。九州各県から延べ5,077人が参加しました。

開会式では野津原勝大会会長が、介護費用の増大や介護の担い手不足が最大の課題と指摘、「老健施設は地域包括ケアシステムの構築に欠かせない重要な社会資源であり、医療と介護の連携を図る重要な担い手です」と述べました。

初日は全老健の東憲太郎会長が「令和6年度介護報酬改定と老健施設の今後の在り方」と題して基調講演を行ったほか、認知症に関する教育講演などがありました。

2日間で計20の分科会があり、演題は約100件に上りました。鹿児島からは延べ7施設が登壇しました。このうち、アメニティ国分(霧島市)のトゥザーウインさんは「私が今思うこと『日本語力』の必要性、技能実習生を受け入れる皆様へ」の題で発表しました。

トゥザーウインさんは大学生のころ、母国のミャンマーで高齢者と接するボラ



分科会で流ちょうな日本語を使って発表する
アメニティ国分のトゥザーウインさん

このほかの鹿児島島の発表者と
テーマは次の通り。

「日本語を学んで来日しても、実際はほとんど通じませんでした。その不安が介護の実習にも影響し、精神的なストレスにもなりまして」と当初の悩みを披露。「技能実習生を受け入れる皆さんにお願いがあります。ゆつくり話してほしい。翻訳機やジェスチャーも使ってほしい」と訴えました。また同じ技能実習生に向けても「皆さん、日本語力がつければ実習がもっと楽しくなります。私も日本語の勉強を続けます」と、流ちょうな日本語で決意を述べました。



各分科会では施設の職員たちが参加して熱心に聞き入った

▽ヴィラかのや（鹿屋市）豊園裕一さん「若年入所者の在宅復帰支援／独居での新生活に向けて」
▽愛と結の街（鹿児島市）有蘭大紀さん「他職種連携による生産性向上の取り組み／フロア業務と送迎の検討」

▽コスモス苑（垂水市）宮迫千鶴さん「レクリエーションの充実／生活意欲につながる活動を目指して」
▽ありあけ苑（志布志市）新屋智和子さん「余命1ヶ月、奇跡の回復『チューブに繋がれるのは嫌

だ』『私のご飯は？』『トイレに行きたい』」

▽ヴィラかのや（鹿屋市）永田千夏さん「当施設における新規下肢装具作製の経験を通して」

▽サンセリテのがた（大崎町）上村恭一さん「離床センサーは正しく作動していますか？／当たり前が当たり前であることの重要性」

◇◇
「愛と結の街」の原口悦江さんと有蘭大紀さんがそれぞれ分科会の座長の大役を務め、会議を円滑に進めました。



研 究 究 め る

よりよい介護を自さし日々研さんを重ねている各施設・各職種から、あらゆる工夫と努力の経過や成果を報告します。

Web活用したリスクマネジメントについて 紙を無くして、負担も無くす

介護老人保健施設 青雲荘（始良市） 理学療法士 松尾 悟史
リスク管理課主任、介護福祉士、リスクマネジャー 津田 恵

【はじめに】

老健施設を取り巻くさまざまなリスクに包括的な対応をするために、専門的な部署と人材が必要であり、当施設では令和3年2月にリスク管理課を配置し、安全対策運営の見直し・改善を行っている。リスク管理課が扱う業務にヒヤリハット・インシデントがあるが、その伝達手段は、ペーパーがほとんどで、回収・集計など、手間・煩わしさとなっていた。そこで、新たな報告形態を模索し、Google Formsの活用を検討した。その結果、ペーパーレス化、統計簡略が出来たので、その活用方法と集計について報告する。

【ペーパー管理の問題点】

どの段階においても多大な時間がかかることである。①発見者、当事者は書く時間の確保、そして書

き終えるまでの時間、②管理者側は情報共有するまでの時間（発生から対策まで）、集計やデータ化に要する時間などである。

【Google Forms】

Google Formsは、アカウントを持っていればアンケートフォームを簡単に作成して共有し、回答をリアルタイムに分析できるアプリケーションである（詳細は、Googleのサイトや関連書籍等を参考にしていたきたい）。
当施設では私がホストを務め、リスク管理課主任が共同管理者を担って運用している。

【新ヒヤリハット報告体制】

Google Formsを使用して新ヒヤリハット報告体制を構築、「ヒヨコのつぶやき」とネーミングした。

利点は、①ヒヤッとしたことを選択形式で素早く入力、②すべての端末にショートカットを作成し、どこからでも入力可能、③データはホストエクセルへ自動集計されるため時間短縮、などである。
「ヒヨコのつぶやき」というネーミングの由来は、ヒヨコの生育の速さにある。卵からヒヨコ、そして親鳥になるまでに要する時間は、約5ヵ月と、「あー」という間に大きくなる。ヒヤッとしたことも、小さいうちに対策を練らないと「あー」という間に重大な事故につながるが、時間、時間の速さに重点を置いている。

新ヒヤリハット 「ヒヨコのつぶやき」

- ヒヤッとしたことを選択形式で素早く入力
- すべての端末にショートカットを作成
- データはエクセルへ自動集計

パソコンからのフォーム入力により簡素化。誰もがヒヤッとしたことを気軽に伝え、共有する。データを一括収集し事故を未然に防ぐ。

卵からヒヨコになるまで約21日。ヒヨコから親鳥になるまで約5ヵ月。あーという間に大きくなります。

ヒヤッとしたことで、小さいうちに対策を取らないと。あーという間に重大な事故につながるかもしれません。

安心、安全な看護を自給していきましょう！

リスク管理課

職員配布資料

【集計結果】

対象…施設内職員全員

期間…開始後6か月間

比較…開始前6か月間

備考…事故報告書は対象外

・開始前6か月間と比較し、開始後6か月間は4・5倍増となった。

○ヒヤリハット（ヒヨコのつぶやき）を導入したことで、未然に防ぐための対策も行えるようになった。スタッフの気づきの意識も上がった。

○ペーパー時は担当者の独自性でのレベル分けをしており、職員への負担や時間を要していた原因でもあったが、ペーパーレス化したことで、スムーズに情報共有や対策が行いやすくなり、時間・作業効率も上がった。

○Google Formsや介護ソフトでの管理を活用したことで、集計やデータ化の効率が上がった。

【まとめ】

リスクマネジメントは、事故を防ぐ為、入所者の動きを制限することなどが目的ではなく、老健の本来の役割である在宅復帰や自立支援を目的とするものである。その為、未然

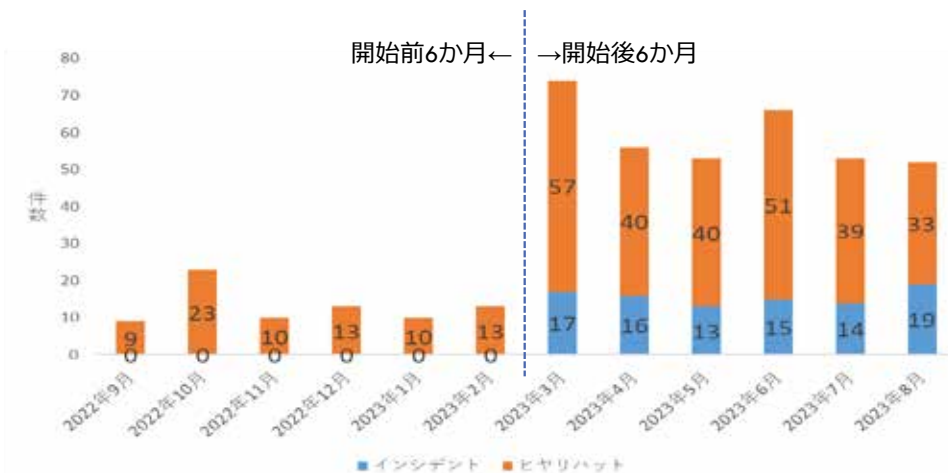
取り組み後の分類

分類	内容
ヒヤリハット	Googleフォーム
インシデント	8段階分類（介護ソフト使用）
事故報告書	事故として対応が必要な場合 事故報告書で対応

- 3つに再分類し、ヒヤリハットを集計できるようにフォームを作成
- インシデントは8段階分類を取り入れ、対応策検討を容易に

に防ぐ対策をする・発生時は最小限に抑える為の対策や対応を施設全体で行っていく必要があり、そのことが入所者を守るだけでなく、スタッフを守ることに繋がる。人材不足は、介護だけでなくあ

インシデント・ヒヤリハット件数



らゆる業種において問題となっている。ペーパーレス化などICTの取り組みは、今後ますます必要度を増してくる。スタッフが働きやすいよう、業務改善を提案し続けていきたい。



研 究 究 め る

よりよい介護を自さし日々研さんを重ねている各施設・各職種から、あらゆる工夫と努力の経過や成果を報告します。

在宅復帰を目指して

入所前後訪問割合30%以上の取組結果

介護老人保健施設希望の里（霧島市）
 支援相談員 町田博邦／介護支援専門員 久保祐美子／介護支援専門員 山下 信之
 三浦 優子

【はじめに】

当施設では超強化型を維持するために、様々な算定要件をクリアしており、介護支援専門員も入所前後訪問割合を要件以上に維持することに努めている。当初は在宅訪問10%／月以上を目標としてきたが、介護支援専門員が新たに1名入職したこともあり現在は訪問割合30%／月以上を目標としている。2人体制の時は在宅復帰の希望がある方のみ訪問していたが、3人体制になってからは方向性が不透明だが在宅復帰の可能性がある方（以下、在宅復帰見込者とする）も対象に訪問を実施している。そのことにより在宅復帰に結びつけられたことやその誘因を考察しここに報告する。

【方法】

・介護支援専門員3名体制による自宅訪問（R4年7月～R5年3月）



ミニカンファレンスの様子

・在宅復帰希望もしくは在宅復帰の可能性のある入所者宅（家族宅）への自宅訪問を実施。
 ・PT／OT同席による家屋環境の確認、在宅復帰に向けた課題抽出。
 ・入所前後訪問記録による他職種との情報共有。
 ・ミニカンファレンス参加による各部署との取組内容の確認、目標の共有。



①門扉



②門扉の解放



③玄関までの動線



④玄関ポーチ



⑤玄関



⑥庭

①②③門扉を開けると3段の段差あり。玄関までは石畳を渡って移動。凹凸があるため車椅子移動時はある程度の衝撃はあると思われる。
 ④⑤⑥玄関ポーチ段差あり。玄関は広く車椅子でも十分に入れる。庭も広く、手入れもされているが出入り時はスロープや昇降機等の福祉用具や介護職員といった専門職員による車椅子操作が必要そう。



訪問の様子



家屋環境確認の様子

【結果】

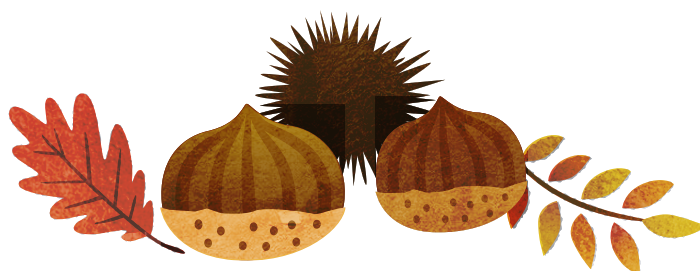
訪問月		R4. 7	R4. 8	R4. 9	R4. 10	R4. 11	R4. 12	R5. 2	R5. 3	合計
新規入所者数		9	9	17	14	17	12	11	16	105
訪問件数	在宅希望者	3(3)	2(1)	3(2)	3(3)	5(2)	3(2)	6(1)	4(0)	29(14)
	在宅見込者	1(1)	1(1)	1(1)	2(1)	2(1)	1(1)	0(0)	1(1)	9(7)
訪問割合		44. 4%	33. 3%	23. 5%	35. 7%	41. 2%	33. 3%	54. 5%	31. 3%	

※R5.1 は新型コロナウイルス感染拡大に伴い、算定要件に含まれない。

※訪問件数：() 内は在宅復帰に繋がった件数。

【考察・まとめ】

当初は在宅復帰を希望されていない在宅復帰見込者9名のうち入所前後訪問を実施することで、7名もの利用者を在宅復帰に繋げる事ができた。これは訪問により家屋環境確認、本人・家族の在宅復帰に対する不安点の聞き取り、課題抽出を行うことで、ミニカンファレンス等を通じ各部署間で共通の目標を持つことができ、在宅復帰へ向けた取り組みを実践した結果であると考ええる。今回3人体制になり訪問件数が増えた事で、訪問割合30%／月以上の維持は勿論だが、超強化型の算定要件でもある在宅復帰率向上にも繋げることができた。今後も入所前後訪問を継続していくことで、介護老人保健施設の一番の使命である在宅復帰を、多くの本人・家族が選択肢の一つとして選んで頂けるよう、各部署間で連携を図りながら目指していきたい。



令和6年度 研修会

第1回ブロック代表事務長及び事務部会

日時：令和6年6月21日（金）14：30～16：00

会場：鹿児島県医師会館3階中ホール及びZoom同時配信等によるハイブリッド方式

参加人数：40名（会場8名・Zoom32名）

テーマ

「超少子高齢時代の人材確保と定着の仕掛け」

講師：源島 早紀 先生

（株式会社タイミー 事業開発部マネジャー）

【アンケート結果】 返信 15通

1. 評価

- ・非常に良かった 3名
- ・良かった 12名

2. 理解

- ・よく理解できた 8名
- ・どちらかといえば理解できた 7名

3. 今後、改善したほうが良いと思う項目

- ・Zoomについて 1名
- ・時間帯について 1名

4. 改善して欲しい理由

- ・開催時間帯を各施設に確認を取って頂き、希望される施設が多い時間で開催されたいと思います。

5. 次回はどのような研修会を希望しますか（テーマ・内容・講師など）

- ・年1回で良いので、外国人介護職員を対象とした「介護福祉士実務者研修」を開催して頂くと有難いです。各老健で外国人職員が増えていると思いますが、民間企業が主催する一般向けの「実務者研修」に参加させるしかない現状です。講師を選定すれば、やさしい日本語を用いての研修が期待できると思います。
- ・新しいLIFEについて

6. 本日の講師や、研修の内容について、感想をお書きください

- ・選ばれる職場と選ばれない職場の違い。職場の人間関係が介護職員の定着を妨げている等参考になりました。
- ・介護職等は求人を出しても思うように集まらない為、以前より資格者や無資格者、パートの業務分担を行い業務負担軽減に努めてきました。今回の研修でスポットワークの求人を行い、介護に興味をお持ちの方への声かけも今後必要になり、求人の多様化も検討する必要性を感じました。貴重な講義ありがとうございました。
- ・介護分野にはスポットワークは不向きだと思っていたが、業務の切り出しを行うことでスポットワークが可能な業務があることに気付けた。他の地区より少子化が進んでいるので、人材不足に陥ることは確実だと思われる。先々にいろいろな雇用形態を導入する事が必要となっていた場合の参考となった。
- ・スポットワークという新しい働き方と人材確保について、詳しいお話を聴くことができました。今までの買い手市場から売り手市場へと変わっていく最中にこの働き方は理に適っていると思いました。またそうした市場の中で自社をアピールすることで、スポットから安定的な労働力の確保に繋がるのかなと思いました。
- ・最後の質問にて、県内の登録状況 10 万人とか初任者研修 3,000 人などの情報提示がありましたが、可能であれば市町村別の数値などの提示があると、より興味を引く内容であったと思いました。また配布資料は業務見直しの参考となる部分も多くあって、活用させていただきます。ありがとうございました。
- ・さっそく法人人事部と協議しました。現在、すでにタイミーと契約し 1 名を他事業所が雇用していました。今後、雇用枠を広げることを検討してもらうことができました。ありがとうございました。
- ・2040 年の介護従事者不足に対応できる手段だと思いました。また、少子高齢化に対応できるスポットワークが、今後は好まれる世の中になるのではと思いました。ここ数年人材不足、確保の問題はキリがなく永遠に続くのかと思われるほど悩みの種ですが、いろいろな視点から打開策を考えなければならぬと改めて感じました。
- ・スポットワークについては知っているつもりであったが、今回の研修を受けて知らなかったことも多かったことに気づきました。
- ・分かりやすく、人材確保の一つの手法として参考になった。
- ・質疑応答でもありましたが、当事業所も人口が少ない場所にありますので、なかなか対象となる方がいないのではと感じました。外国人材に頼った状況にありますが、このようなかたちで日本人の職員が定着していただければと期待を持つことができました。
- ・非常に興味深く拝聴することが出来ました。職員の臨休が発生した場合、勤務交代をしてもらい、出て来てもらったりする場合があるのでうまく活用したい。また、常勤換算もできるということなので勉強になりました。
- ・研修、ありがとうございました。当施設でもタイミーを利用しています。採用方法が広がって良いと思います。
- ・人員不足の改善に直結するかは分かりませんが、多様性時代の波を感じました。

垂水市立介護老人保健施設コスモス苑 事務 内倉 学

協会だより

令和6年7月～

●令和6年度第1回PT・OT・ST部会

開催日：令和6年7月24日(水)14:00～16:00

場 所：鹿児島県医師会館3階中ホール及びZoomによる配信

テーマ：「職場における腰痛予防への取り組みの紹介～腰痛予防の実際～」

講 師：菊野病院 理学療法士 矢山 勉 先生

●令和6年度第1回給食部会

開催日：令和6年8月7日(水)14:00～16:00

場 所：Zoom等による配信

テーマ：「GLIM基準の低栄養とリハ・栄養・口腔の三位一体の連携」

講 師：熊本リハビリテーション病院 サルコペニア・低栄養研究センター
センター長 吉村 芳弘 先生

●令和6年度第1回看護・介護及び在宅ケア支援相談部会

開催日：令和6年9月25日(水)14:00～16:00(予定)

場 所：鹿児島県医師会館及びZoom等による配信

テーマ：「施設における看取りケア」(仮題)

講 師：社会福祉法人政典会 松崎 富士見 先生

●令和6年度介護報酬改定に伴う意見交換会

開催日：令和6年9月27日(金)14:00～16:30(予定)

場 所：鹿児島県医師会館3階中ホール1・2(対面のみ)

テーマ：令和6年度介護報酬改定に伴う意見交換会 ～顔の見える関係から改定を乗り越えよう～

企画運営：宮 雅紀 氏(アンダンテ伊集院 副施設長)

岩森 俊 氏(グレースホーム 運営部長)

●第11回県民公開講座

開催日：令和6年10月19日(土)14:00～16:00(13:30開場)

場 所：よかど鹿児島(賑わい広場)(鹿児島市金生町7-7 鹿児島銀行本店ビル)☆入場無料

テーマ：「桜島大規模噴火に備えて」

講 師：京都大学名誉教授 井口 正人 先生

●令和6年度第2回PT・OT・ST部会(予定)

開催日：令和6年11月13日(水)14:00～16:00(予定)

場 所：鹿児島県医師会館3階中ホール及びZoomによる配信

テーマ：「摂食・嚥下の仕組みと考え方」(仮題)

講 師：菊野病院 池上 敏幸 先生

【ご参考】

●第35回全国介護老人保健施設大会 岐阜

開催日：令和6年11月14日(木)～15日(金)

場 所：長良川国際会議場他

テーマ：再び、地域が動く～多様性を包摂する老健のさらなる共進(共鳴・共生進化)を～



●第24回九州ブロック介護老人保健施設大会 with 熊本

開催日：令和7年7月10日(木)～11日(金)

会 場：市民会館シアーズホーム夢ホール(熊本市市民会館)・熊本県医師会館

テーマ：やっぱりそうだよ!!

老健施設 地域包括ケアどまんなか 老健のプライド



(※)本号編集時点の情報です。やむを得ず変更する場合があります。詳細が確定次第あらためてファックスで会員施設へご案内します。

老健に入るためのご案内

1つの事例

入院中の父を入所させたい

【質問】 70歳の父が脳梗塞で入院中です。病院での治療を終え、要介護2の認定を受けました。歩行が不安定なので、いったん老人保健施設に入所し、リハビリを受けたいと考えています。老人保健施設へ入所するにはどのようにすればいいのでしょうか。

【お答え】 介護老人保健施設（以下老健）は、病状が安定して、病院での治療よりも、看護や介護、リハビリに重点をおいたケアを必要とされる高齢者を対象とした施設で、高齢者の心身の自立を支援し、親しみやすい環境の中で、家庭生活への復帰を応援します。入所の利用対象者は要介護1～5の認定を受けられた方です。

以上のことから、このケースは老

健の入所対象になると考えられます。施設入所までの流れは次をご参照下さい。

まず施設を探す

現在、鹿児島県内には76の老健があり、各地に点在しています。これらの老健については、役場の介護保険窓口で紹介してもらうことができます。他、電話帳の「介護老人保健施設」欄や本誌巻末でも連絡先を知ることができますので、近くどんな老健があるのか探してみして下さい。

気軽に相談を

施設が見つかったら相談してみましょう。老健には必ず「支援相談員」があり、入所等の相談に応じていますので、相談時には支援相談員を尋ねてみて下さい。相談の形は電話でも直接足を運んで

もかまいません。

施設からは利用者ご本人とご家族について、また要介護度や連絡先などを確認させていただき、それに併せて施設の説明を行いますので、料金や待機状況など不明な点は何でも気軽に聞いて下さい。要介護認定を受けていない場合でも、申請の仕方などケースに応じた説明を行いますのでご心配いりません。

入所待機の申し込み

相談の後、利用者側が入所を希望され、施設側も受け入れ可能と判断しましたら、入所待機の申し込みを行い、一旦待機に入ってください。申し込み方法や待機状況は様々で、施設によっては電話での入所申し込みが可能なの所もあります。ですが、老健についてより知っていただくためにも、時間をみつけて1度施設を見学される事をおすすめします。

待機中は

入所日が決定するまでの間に、利用者の状態の変化や、他施設への入所決定等があり、待機の必要がなくなれた場合には、待機中の施設へ連絡をいただくと助かります。

入所までの大まかな流れは、上記のようになります。また、ホームページも参考にしてみて下さい。

老健への入所の大まかな流れ

利用者・家族

施設探し

※老健の連絡先については、市町村役場介護保険窓口で紹介してもらうことができる他、電話帳の「介護老人保健施設」欄や、本誌巻末でも連絡先を知ることができます。

電話相談

※老健には必ず「支援相談員」があり、入所等の相談に応じていますので、相談時は支援相談員を尋ねてみて下さい。

施設見学

施設の説明に併せて
・利用者の状態
・要介護度（未申請の場合はお知らせください）
・連絡先 などお尋ねします。

※施設見学の際は事前に各施設へ電話にてご連絡ください。

利用者側の入所希望+施設側の受け入れ可能判断

入所（待機）申し込み

※申し込み方法・待機状況は施設毎に異なります。施設によっては電話で入所申し込みが可能な施設もありますので、気軽にお尋ねください。しかし、老健についてより知っていただくためにも、一度施設を見学されることをおすすめします。

入所



ぶらぶらが素敵 かごしま

vol.17

東川隆太郎

NPO法人まちづくり地域フォーラム・
かごしま探検の会代表理事



早鈴神社の森



池ン湖

南北600キロに及ぶ鹿児島県。気候や風土、文化に歴史にもそれぞれの地域に特徴があり、県内をめぐらなくても相当な発見があります。そのような鹿児島県の意外な魅力を様々な角度から訪ねてみる連載です。

志布志市松山を訪ねて②

細かくめぐると 御利益ありそう

前回からの続きで志布志市の松山地区。松山は、新橋・泰野・尾野見の三つの大字に分かれ、江戸時代から行政の中心は新橋であった。新橋には、松山郷の地頭仮屋があり、そして麓と呼ばれる武士の居住地区があった。ただ、商業の中心は江戸時代には泰野であったよう、野町と呼ばれる藩公認の商業地があった。

その泰野には「池ン湖」と呼ばれる湧水がある。この池の水は灌漑用水にも利用され、かつては「川キネン」と称して、集落からお重などを持ち出して池のほとりて宴が開かれていたという。現在は池のほとりに観音様が置かれていて、地域の信仰の対象となっている。

泰野にはふたつ神社がある。ひとつは早鈴神社で、創建年代は正平7（1352）年と伝わる。御祭神は猿田彦大神と大田彦尊で、江戸時代には御神田があったことを示す記録がある。遠くから目印のようにそそりたつ境内の巨木がとても印象的である。また、泰野の少し山手には早馬神社がある。明治18年に建立された石祠が中心にあるが、廃仏毀釈以前の江戸時代にはお堂があったという。御神体は木像の馬であったようで、廃仏毀釈



宮田山



桃木の歳ノ神



早鈴神社の本殿



早馬神社の石祠



桃木の薬師さあ



京ノ峯遺跡のある公園

(ひがしかわ・りゅうたろう) 1972年、鹿児島市生まれ。鹿児島大学理学部地学科卒業。自他共に認める「まち歩き」のプロ。ガイドや講演会活動を通じて鹿児島の魅力を伝える活動が続いている。

の難から近所のかたが救出して石祠に祭るようになったとされている。この泰野地区から北側にそびえる宮田山は、この町のどこからも美しく眺望でき、その姿は地域の宝に映る。

また、図書館や文化ホールが整備されている丘の上には、弥生時代中期の円形周溝墓が発掘された京ノ峯遺跡もある。その墓は20基確認されていて、さらに方形周溝墓の2基が見つかっている。現在は、その名残を伝える看板やモニュメントが並んでいる。

最後に尾野見地区。大谷鉱泉という素朴な浴場のある地域で、信仰の中心として霧島神社がある。この神社は、かつて霧島山が噴火した際にこの地まで飛来してきた丸石が御神体との伝説がある。かつて当社の六月灯では相撲が奉納されていたという。桃木集落には、地域の火事を治めたという霊験あらたかな薬師さあど歳ノ神が集落の中心に安置されている。細かくめぐると御利益がありそうな志布志市の松山地区といえよう。

こぼれおちた

ものもの

41

三角 みづ紀



フロレスタ駅から地上を走るメトロに乗りこむ。鞆をしつかり閉めない盗まれちゃうよ。見知らぬ男性が夫に話しかけている。今夜はコロンビア対アルゼンチンのサッカーの試合があるらしく、男性は黄色のユニフォームを模したTシャツを着ている。

サンアントニオ駅で降りてホテルへ向かう。通りに面した店で、丸い揚げ菓子を買って食べる。チーズのはいったもつちりしたお菓子。ブニエロという名前で、この名物だ。

ホテルの十一階にあるテラスより眺める中央分離帯に、熱帯の赤い花をつけた木々があつて、黄緑色をした鳥たちが住んでいる。西日が風景をいつそう鮮やかにする。南米にやってきたのだ。

町は深い器の底のようになっていて、賑やかな中心地を囲むみたい

に、煉瓦造りの家々がびつしりと集まっている。

市場、広場にも詩は存在



私たちはコロンビアのメデジンにいた。この町では毎年七月に詩祭が開催される。そのフェスティバルに招待されたのだった。

メデジンは常春の町と呼ばれる。一年を通じて気温の変化が少ない。標高も一五〇〇メートルほどあつて、湿度も低い。クーヒーの木やパイヤの木、椰子の木が

育っている。名前を知らない木々もたくさん。メキシコシティより飛行機で三時間半南下しただけで、こんなにも変化するのだ。

いつか南米を訪れてみたいと、うつつらと考えていた。それが叶ったのだけれど、メデジンという土地に滞在するとは、予想だにしていなかった。

夫はメキシコに一年近く滞在していたのでスペイン語を喋ることができる。コロンビアはスペイン語圏で、今回も通訳として同行してくれている。かねてから彼も南米に憧れがあり、ふたりの夢が実現して嬉しく、笑みが漏れてしまいく。

メデジン国際詩祭は世界四十ヶ国、八十人の詩人が参加する。日本人はわたしだけ。これほど参加者が多いフェスティバルは、ほかにないと思う。数人の詩人たちとしか会話を交わしていないが、十日間のお祭りの二日目。まだ焦らなくていい。

みんな同じホテルに泊まっていた。夜にはギターを弾きながら歌う詩人もいるし、二階にあるレストランで談笑している詩人たちもいる。用意された部屋で明日の準備をして、こうやってエッセイを書いているわたしは真面目すぎる詩人かも。

十日間。コロンビアの光景を見つ

めて吸収して、あたらしい詩に触れる。あまりに濃密な日々だ。自分のリズムを崩さないために、室内を整える。

「詩人たち」

いつのまにかここにいていつのまにか生きていたひとびとも空気も植物も熱気に包まれているのだ。やさしさとあたたかさも胸の深いところにあつてみんなの夜が更けていく

この町での滞在を終えたら、メキシコシティで一週間過ごし、日本へ帰る。ずいぶん長い旅だった気がする。眩しい陽光を浴びた植物が影をおとす。スパーマーケットにも広場にも詩は存在していて、色とりどりの風景をこぼさないように受けとめる。サッカーの試合が気になって、テレビをつける。やさしい国のひとたちの応援をしよう。

三角みづ紀（みすみ・みづき） 1981年鹿児島市生まれ。東京造形大学視覚伝達学科在学中に現代詩手帖賞、第1詩集で中原中也賞を受賞。第2詩集で南日本文学賞、歴程新鋭賞受賞。著書多数。執筆のほか朗読活動も精力的に行い、国内外の詩祭に招致される。近年は美術作品として詩を制作する等、あらゆる表現を現代詩として発信している。第22回（平成26年度）萩原朔太郎賞受賞。



③



④



①



⑤

- ① キャンプフィールド入り口にはテントが張られ気分もアゲアゲ
 ② 管理棟の全景 レストランやカフェやスノーピーク直営店が入る
 ③ 観光スポットとして知られる関之尾滝
 ④ 川底一面に広がる国の天然記念物の甌穴群
 ⑤ トレーラーハウス「住箱」



②

「関之尾公園」(都城市関之尾町)

関之尾滝は大淀川の支流・庄内川にある。日本の滝100選に選ばれ、川底一面に広がる甌穴群は国の天然記念物に指定されている。これまで滝見物のため短時間だけ滞在していた来場者に宿泊までしてもらおうと、都城市が総事業費20億円余をかけて整備した。

核施設となるのは「スノーピークキャンプフィールド」。庄内川両岸の2万8千平方メートルにキャンプサイト100区画、コテージ4棟のほか世界的な建築家の隈研吾さんが監修したトレーラーハウス「住箱」5台がある。

手ぶらでのキャンプも

緑豊かな関之尾公園に足を踏み入れると、テント数基が目飛び込んできた。その周りを来場者が笑顔で行き交い、こちらもワクワク気分だ。

今年4月、都城市の関之尾公園の指定管理者にアウトドア用品大手のスノーピーク(新潟県三条市)がなり、大きく生まれ変わった。

ふろしつ フォーカス

5台がある。

日帰りや1泊2日でキャンプ体験できるプランを提案しており、手ぶらで訪れ、スノーピーク製のキャンプ道具のレンタルサービスが使える。客自身が用意するのは食材や飲料、着替えなどだけ。また住箱からは大きな窓を通して自然豊かな景観が楽しめる。

ろうけん広場

鹿児島市内のバス停



JR鹿児島中央駅の東口、西口のバス停。

見事にバスを待つ人たちがきれいな列をつくっていました。真面目な日本人なんだなあと感じます。

鹿児島市のセンテセラス前の天文館バス停。

到着間近のバス位置情報を液晶画面で案内する電子看板が…。運行する4事業所のバスに対応しています。すごい。何か新しすぎて、びっくりしてしまいました。



鹿児島市の天保山バス停の看板で見たQRコード。

スマホで読み込んでみると、そのバス停に来るバスの運行状況が。いつ来るかと思っているイラストの乗客にはいいのかな。





千葉しのぶさん

秋編

かごしまの食卓

ちばしのぶ NPO法人霧島食育研究会理事長、管理栄養士・フードコーディネーター。
「霧島・食の文化祭」「かごしま郷土料理マイスター講座」などを主宰する。
2020年千葉しのぶ鹿児島食文化スタジオを設立。著書に「はじめての郷土料理」(燦燦舎)など。



黒豆は大豆の品種の一つで、おせち料理などに甘く煮て用いられることが多いのですが、おこわにすると、ご飯全体がうす紫色に染まり美しくなります。

黒豆はフライパンでじっくりからいりし、いり豆にしてから炊き込むと、水に漬けたり煮たりする手間がなく便利です。炊き上がりも香ばしさが広がり、黒豆一粒ずつのほっこりとした味をじかに感じるができます。

レシピ

5人分

- 黒豆 80g
- うるち米・もち米各1合(150g)
- 酒 大さじ1
- 水 360cc
- 塩 小さじ1/2
- いり黒ごま 適宜

- ①うるち米ともち米は合わせて洗いザルにあげ、炊飯器にいれ、酒と水を加える。
- ②黒豆はサッと洗って水分をふき取る。フライパンに入れて弱火で時々ゆすりながら皮がはじけるまでいって、いり豆にする。
- ③①に塩を加え混ぜてから②を米の上にのせ、すぐにスイッチを入れる。
- ④炊き上がったら全体をまぜ蒸らす。
- ⑤器にもり、いり黒ごまを振る。

いり黒豆のおこわ



一口メモ

黒豆をいいたら、一粒食べてみて、カリッとなつているか確認するとよいでしょう。

新ショウガのシロップ



一口メモ

好んでタカノツメを入れる際は、種を取ってから加えます。

地元の直売所で、大きな新ショウガを見かけるとうれしくなります。これからの時季、ショウガのシロップを作っておくと重宝します。

白く張りのある新ショウガは、皮をつけたままごく薄く切り、砂糖をまぶします。水分が出てきますので、火にかけてエキスを十分に煮出します。肌寒いとき、お湯で好みの濃さに割って飲むと体がポカポカ温まります。

レシピ

作りやすい分量

- 新ショウガ 300g
- 砂糖 300g
- 水 1カップ
- レモン汁 大さじ1
- タカノツメ(好みで) 1、2本

- ①新ショウガは黒くなった部分をスプーンなどでこそぎとり、皮付きのまま、ごく薄く切り、砂糖をまぶし30分おく。
- ②①に水を加え、強火にかけ沸騰したら弱火にし、10分煮て、火からおろし、レモン汁を加える。煮る際に、好んでタカノツメを加えてもよい。タカノツメはあらかじめ割って種を取っておく。
- ③粗熱がとれたら清潔な保存容器に入れ、冷蔵庫で保存する。
- ④飲む際は、ショウガと共にシロップをカップ等に入れ、4～5倍程度の好みの濃さになるようにお湯を加える。

介護用品 あれこれ

介護用品あれこれ

～ウエストガードベルトのご紹介～

(株)カクイックスウィング 作業療法士、福祉用具プランナー管理指導者 **湯脇 稔**

はじめに

今回ご紹介する介護用品は、アルインコ株式会社の「ウエストガードベルト」です。ウエストガードベルトは、骨盤から腰回りを多方面から均等に引き寄せ、腰や骨盤周りをしっかりサポートするウエストベルトです。

このベルトを装着することで身体の安定性を高め、腰にかかる負担を軽減します。

装着は腰回りにベルトをあてて前方で紐を引っ張るだけで簡単に調整でき、腰や骨盤周りをしっかり支えながら自由に安定した動きをサポートします。

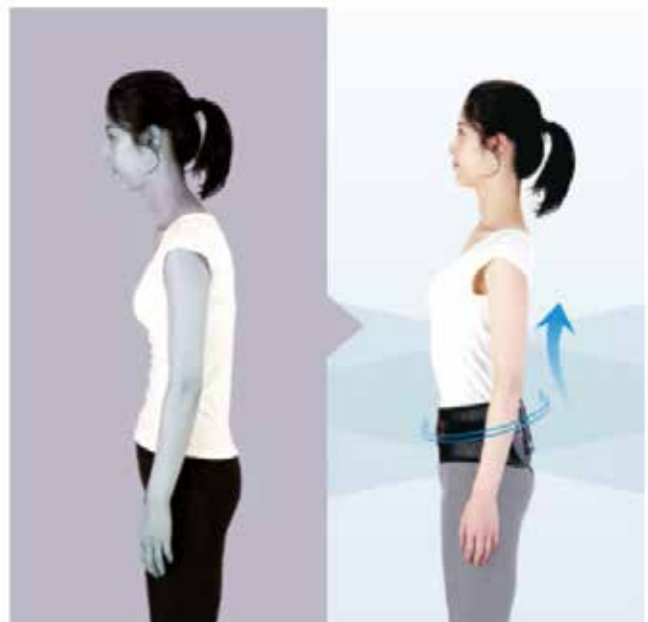
左右5つの滑車でしっかり固定

左右5つずつ配置された滑車構造で軽い力でも高い締め付けを実現しました。



優れたホールド力

軽く紐を引くだけで骨盤から腰回りを多方面から引き寄せ、正しい姿勢へ誘導するようにサポートします。



ウエストガードベルトの特徴

- 多方面から引き寄せる優れたホールド力
- 腰や骨盤周りのさまざまなお悩みを抱える方にオススメ
- 高い通気性でストレスフリー
- 左右5つの滑車構造で操作性や固定力アップ
- 装着や微調整が簡単

終わりに

長時間の力仕事や前かがみ姿勢の多い方、姿勢の崩れが気になる方、骨盤のゆがみが気になる方など、幅広い方におすすめです。

通気性のいいメッシュ素材でムレを予防するので着心地もよく、普段使いもできます。

簡単装着するだけで正しい姿勢を目指させる「ウエストガードベルト」を試されてみてはいかがでしょうか。

商品名：ウエストガードベルト

メーカー：アルインコ株式会社

メーカー希望小売価格（消費税込）：5,478 円 S,M,L サイズ同価格



あなたの地域の介護老人保健施設 76カ所



⑦ろうけん始良

〒899-5652 始良市平松5062
☎0995-65-8091 FAX 0995-67-1474

希望ヶ丘病院
居宅介護支援事業所ろうけん始良
訪問介護事業所ろうけん始良



⑧青雲荘

〒899-5431 始良市西餅田3024番地1
☎0995-65-8181 FAX 0995-64-5255

青雲会病院
居宅介護支援事業所青雲



⑨アメニティ国分

〒899-4301 霧島市国分重久361-1
☎0995-64-0666 FAX 0995-45-4515

鶴木医院(指定介護療養型医療施設)
うのきデイサービス(認知症専用)
ヘルパーステーションアメニティ国分

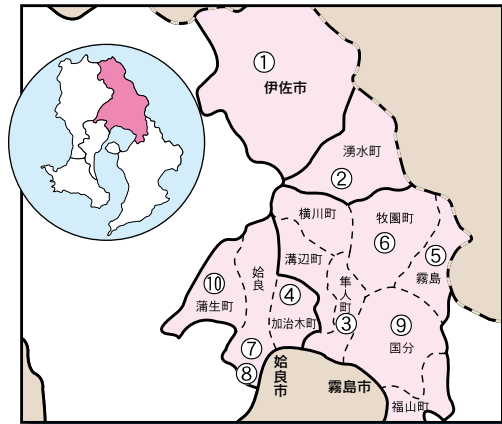


⑩ろうけん大楠

〒899-5304 始良市蒲生町下久徳1249-1
☎0995-54-3333 FAX 0995-54-3338

ろうけん大楠グループホーム「たんぼほ」
ろうけん大楠居宅介護支援事業所
大楠苑(特別養護老人ホーム)

伊佐・始良地区



①はやひと

〒895-2504 伊佐市大口青木3022-33
☎0995-22-8000 FAX 0995-22-4868

大口温泉リハビリテーション病院
ことぶき園(特別養護老人ホーム)
グリーンハイツ周山(ケアハウス)



②寿芳苑

〒899-6202 始良郡湧水町北方1857
☎0995-74-3300 FAX 0995-74-2504

あいらの森ホスピタル
グリーン光芳(特別養護老人ホーム)
グループホーム愛の里



③希望の里

〒899-5111 霧島市隼人町姫城2-157
☎0995-43-1600 FAX 0995-43-2359

隼人温泉病院(療養型病床あり)
訪問看護ステーション姫城
グループホーム「ゆうゆう」



④シルバータウン加治木

〒899-5241 始良市加治木町木田4719-1
☎0995-62-5755 FAX 0995-62-5756

加治木温泉病院
加治木望岳園(特別養護老人ホーム)
龍門の里(軽費老人ホームA型)



⑤きりしま

〒899-4201 霧島市霧島田口2115-1
☎0995-57-3410 FAX 0995-57-3415

霧島杉安病院
訪問看護ステーションあんしん
グループホームゆめ

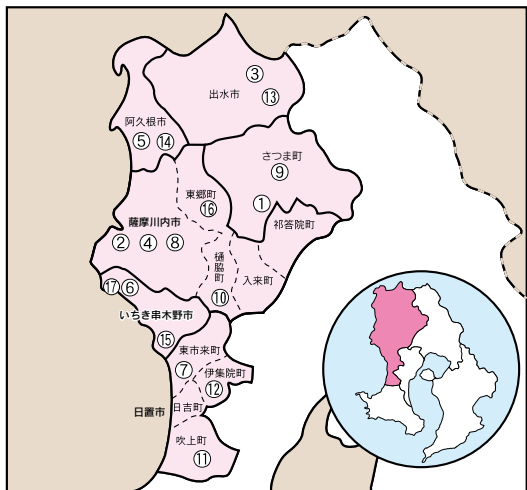


⑥サンライトホーム

〒899-6603 霧島市牧園町高千穂3617
☎0995-78-3811 FAX 0995-78-3387

霧島桜ヶ丘病院
霧島青葉園(身体障害者療護施設)
霧島青寿園(介護老人福祉施設)

日置・川薩・北薩地区



①クオリエ

〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2311-8
☎0996-52-1100 FAX 0996-52-1134

クオリアリハビリテーション病院
訪問看護・リハクオラU
グループホームアリエ



②あじさい苑

〒895-0023 薩摩川内市横馬場町8-11
☎0996-23-6000 FAX 0996-23-6373

薩摩川内市在宅介護支援センターあじさい
きららクリニック
グループホームそら



⑫アンダンテ伊集院
〒899-2503 日置市伊集院町妙円寺3-1303-10
☎099-272-5181 FAX 099-272-5999

湯田内科病院
ケアセンターリエゾン日置
(居宅介護支援事業・訪問介護事業)



⑬ラ・フォンテいずみ
〒899-0214 出水市五万石町281
☎0996-62-7005 FAX 0996-62-7008

しもそのクリニック
ラ・フォンテいずみ居宅介護支援事業所



⑭グリーンフォレストみかさ
〒899-1131 阿久根市脇本字柞木迫6313-1
☎0996-75-3222 FAX 0996-75-3238

黒木胃腸科外科医院
グリーンフォレストみかさ訪問看護ステーション
阿久根市在宅介護支援センターみかさ



⑮ライフハーバーいちき
〒899-2103 いちき串木野市大里2901-2
☎0996-36-5353 FAX 0996-36-5352

丸田病院
吹上園・市来松寿園
市来町在宅介護支援センター



⑯グレースホーム
〒895-1106 薩摩川内市東郷町斧淵8920番地
☎0996-21-6311 FAX 0996-21-6313

上村病院
グレースホーム訪問看護ステーション
グレースホーム居宅介護支援事業所



⑰ゆくさ白浜
〒896-0064 いちき串木野市羽島265-15
☎0996-35-0800 FAX 0996-31-0070

えんでん内科クリニック
(居宅介護支援事業・訪問介護事業)
グループホームもぜ

鹿児島地区



①城山老健
〒890-0014 鹿児島市草牟田1-4-10
☎099-225-3582 FAX 099-224-4096

植村病院
ケアハウス出合い坂
居宅介護支援・訪問介護センター草牟田出合い坂



②スイートケアなかよし
〒890-0005 鹿児島市下伊敷1-1-5
☎099-223-3390 FAX 099-222-6541

玉水会病院
いしき訪問看護ステーション

③城西ナーシングホーム
〒890-0046 鹿児島市西田1-16-1
☎099-258-9180 FAX 099-257-5712

土橋病院
居宅支援事業所(居宅支援・訪問看護・訪問介護)
デイサービスセンター ケアガーデン西田



③ニューライフいずみ
〒899-0217 出水市平和町336-1
☎0996-63-8000 FAX 0996-63-3161

吉井整形外科内科中央病院
ユニット型老健グランアージュ
鶴寿園(特別養護老人ホーム)



④長生園ナーシングセンター
〒895-0076 薩摩川内市大小路町51-3
☎0996-22-1121 FAX 0996-22-1120

永井病院
在宅介護支援センター 長生園
グループホーム 自立の家



⑤回生苑
〒899-1611 阿久根市赤瀬川551
☎0996-72-1661 FAX 0996-73-3788

内山病院
阿久根市在宅介護支援センター
桜ヶ丘荘(特別養護老人ホーム)



⑥さるびあ苑
〒896-0002 いちき串木野市春日町63
☎0996-32-8841 FAX 0996-32-8873

宮之原循環器内科
串木野市在宅介護支援センター
慈正会居宅介護支援事業所



⑦シルバーセンター光の里
〒899-2503 日置市伊集院町妙円寺1丁目1-6
☎099-273-5600 FAX 099-273-5700

前原総合医療病院
グループホーム あったかハウス
訪問看護ゆの里・訪問介護ふる里



⑧グリーンライフ川内
〒895-0065 薩摩川内市宮内町磯田2633
☎0996-20-2500 FAX 0996-20-2570

今村クリニック(整形外科)
薩摩川内市在宅介護支援センター
薩摩川内市ホームヘルパー事業(老人と障害者)



⑨パラディーノはたるの里
〒895-2104 薩摩郡さつま町柏原493-5
☎0996-53-1010 FAX 0996-53-1007

立志病院
鶴田町在宅介護支援センター
居宅介護支援事業所 パラディーノはたるの里



⑩グラン・ベリテわき
〒895-1203 薩摩川内市樋脇町市比野2995
☎0996-38-2500 FAX 0996-38-2600

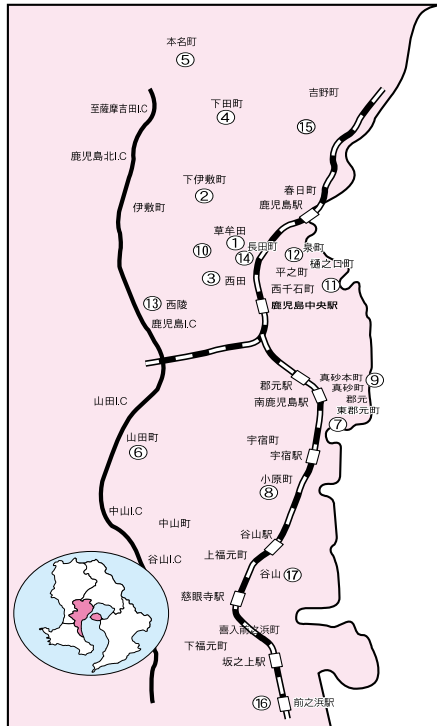
市比野記念病院
翠泉苑(特別養護老人ホーム)
指月苑(養護老人ホーム)



⑪湯の浦ナーシングホーム
〒899-3303 日置市吹上町湯之浦1353
☎099-296-5411 FAX 099-296-5422

外科 馬場病院
居宅介護支援事業所
(湯の浦ナーシングホーム・馬場病院)

あなたの地域の介護老人保健施設 76カ所



④さくらんぼ

〒892-0873 鹿児島市下田町1759
☎099-244-8811 FAX 099-244-8700

鹿児島市在宅介護支援センターさくらんぼ
ヘルパーステーションさくらんぼ
居宅介護支援事業所さくらんぼ



⑤吉田ナーシングホーム

〒891-1304 鹿児島市本名町472
☎099-294-4561 FAX 099-294-4562

ケアプランセンター木蓮
ヘルパーステーション ゆうばえ



⑥フレンドホーム

〒891-0104 鹿児島市山田町450
☎099-260-6000 FAX 099-268-1540

Tsukasa Health Care Hospital



⑦鴨池慈風苑

〒890-0068 鹿児島市東郡元町11-6
☎099-252-8291 FAX 099-252-5526

厚地脳神経外科病院
厚地リハビリテーション病院
在宅介護支援センター鴨池慈風苑



⑧愛と結の街

〒891-0111 鹿児島市小原町8-3
☎099-260-6060 FAX 099-284-5689

居宅介護支援事業所(居宅支援・訪問看護・訪問介護)
谷山病院
いづろ今村病院・今村総合病院



⑨ひまわり

〒890-0067 鹿児島市真砂本町3-81
☎099-285-2211 FAX 099-258-7971

大勝病院
訪問看護ステーション真砂本町
介護相談センター真砂本町



⑩まろにえ

〒890-0014 鹿児島市草牟田2-26-45
☎099-226-3270 FAX 099-226-3271

米盛病院
マロニエ訪問看護ステーション「護国」
整形外科米盛病院居宅介護支援事業所



⑪西千石

〒892-0847 鹿児島市西千石町8-13
☎099-223-3300 FAX 099-223-3560

日高病院
介護相談センター西千石
ヘルパーステーション西千石



⑫あさひ

〒892-0822 鹿児島市泉町8-2
☎099-225-8660 FAX 099-225-8601

中央病院
桜島病院
桜島苑(特別養護老人ホーム)



⑬ナーシングホーム田上苑

〒890-0032 鹿児島市西陵6-21-18
☎099-283-0120 FAX 099-283-0517

田上記念病院
居宅介護支援事業所はるかぜ
クレセル天保山(介護付有料老人ホーム)



⑭ナーシングホーム城山の森

〒892-0854 鹿児島市長田町223
☎099-219-1122 FAX 099-219-1123

中村(哲)産婦人科・内科
博悠会温泉病院
特別養護老人ホーム城山苑



⑮ろうけん青空

〒892-0871 鹿児島市吉野町6040番地7
☎099-243-4330 FAX 099-243-5599

明輝会クリニック
グループホーム帯迫&ひばり
小規模多機能ホームひばり



⑯サンシャインきいれ

〒891-0205 鹿児島市喜入前之浜町7808-1
☎0993-43-1176 FAX 0993-43-1186

特別養護老人ホーム喜入の里
新田クリニック
小規模多機能 前之浜



⑰光徳苑

〒891-0141 鹿児島市谷山中央2-4515
☎099-260-9777 FAX 099-260-5093



⑦おさしお

〒893-1103 鹿屋市吾平町麓3766-1
☎0994-58-5858 FAX 0994-58-5501

グループホームきらら
長崎内科
陵幸園(特別養護老人ホーム)



⑧ハーモニーガーデン

〒893-0014 鹿屋市寿4-1-43
☎0994-41-7800 FAX 0994-41-7802

平和台病院
介護保険相談センターハーモニーガーデン



⑨コスモス苑

〒891-2124 垂水市錦江町1-140
☎0994-32-5200 FAX 0994-32-5280

垂水市立医療センター、垂水中央病院
垂水市立在宅介護支援センターコスモス苑
居宅介護支援事業所コスモス苑



⑩みなみかぜ

〒893-2301 肝属郡錦江町神川88-1
☎0994-22-3100 FAX 0994-22-3105

肝属郡医師会立病院
居宅介護支援事業所みなみかぜ



⑪サンセリテのがた

〒899-8313 曾於郡大崎町野方6047-3
☎0994-71-0088 FAX 0994-78-3201

はるびゅうクリニック
訪問看護ステーションふるる
居宅介護支援事業所サンセリテのがた



⑫ありあけ苑

〒899-7402 志布志市有明町野井倉8288-1
☎099-477-2331 FAX 099-477-2335

曾於医師会立訪問看護ステーション
曾於医師会立居宅介護支援事業所



⑬絆

〒891-2104 垂水市田神3536番地1
☎0994-32-6161 FAX 0994-32-6163

池田温泉クリニック
グループホームひまわり苑
小規模多機能ホームひまわりの里

南 薩 地 区



①指宿温泉菜の花苑

〒891-0402 指宿市十町418-1
☎0993-24-3255 FAX 0993-22-3239

今林整形外科病院
明正会介護支援ネットワーク菜の花
(居宅介護支援事業所)

曾於・肝属地区



①高原ナーシングホーム

〒899-8602 曾於市末吉町栄町2-11-1
☎0986-76-1170 FAX 0986-76-6530

高原病院
末吉町在宅介護支援センター
末吉訪問看護ステーション



②ナーシングホームひだまり

〒893-0024 鹿屋市下祇川町1853
☎0994-41-1200 FAX 0994-41-1727

鹿屋訪問看護ステーション
居宅介護支援事業所ひだまり



③ケアセンターやごろう苑

〒899-8102 曾於市大隅町岩川5515
☎0994-82-5963 FAX 0994-82-5964

昭南病院
大隅地域訪問看護ステーション



④老春苑

〒893-1207 肝属郡肝付町新富525
☎0994-65-1500 FAX 0994-65-1160

春陽会中央病院
高山町在宅介護支援センター
訪問看護ステーションたんぼぼ



⑤ヴィラかのや

〒893-0014 鹿屋市寿8-21-2
☎0994-44-0021 FAX 0994-44-1226

恒心会おぐら病院
居宅介護支援事業所ヴィラかのや
訪問看護ステーションことぶき



⑥つわぶき

〒899-7103 志布志市志布志町志布志1-13-3
☎099-472-5666 FAX 099-473-3494

病院芳春苑(精神科)
ケアハウスぬくもり
グループホーム南の家族

熊毛・大島地区



①わらび苑

〒891-3101 西之表市西之表2981-1
☎0997-22-2600 FAX 0997-22-2601

社会医療法人義順顕彰会 種子島医療センター
わらび苑居宅介護支援事業所



②沖永良部寿恵苑

〒891-9112 大島郡和泊町和泊95-1
☎0997-92-3691 FAX 0997-92-3650

福山医院



③虹の丘

〒894-0046 奄美市名瀬小宿字苗代田3416-1
☎0997-54-8888 FAX 0997-54-8800

虹の丘訪問介護事業所
虹の丘居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター虹の丘



④風花苑

〒891-9306 大島郡与論町麦屋字風花1305-5
☎0997-97-5011 FAX 0997-97-5012

龍美クリニック



⑤せとうち

〒894-0036 大島郡瀬戸内町大字阿木名1975
☎0997-73-1155 FAX 0997-72-4913

奄美中央病院
南大島診療所



⑥アマンデー

〒894-0504 奄美市笠利町節田字大湊1451-1
☎0997-63-1555 FAX 0997-63-0099

朝沼クリニック(診療所)
居宅介護支援事業所たちがみ
在宅介護支援センターたちがみ



⑦サザンコート

〒891-7101 大島郡徳之島町亀津7268
☎0997-83-0061 FAX 0997-83-0093

医療法人南溟会 宮上病院
社会福祉法人奄美同仁会 特別養護老人ホーム 南風園



⑧秋名の郷

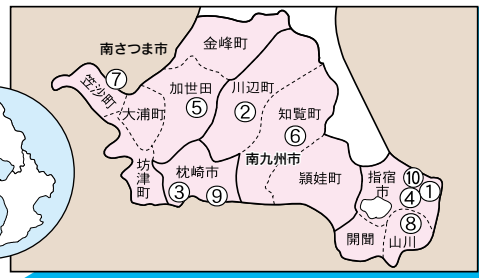
〒894-0332 大島郡龍郷町幾里字浜崎179
☎0997-62-4111 FAX 0997-62-4110

秋名の郷通所リハビリテーション
秋名の郷訪問介護事業所



⑨愛心園

〒894-0032 大島郡天城町瀬滝398番地
☎0997-85-5501 FAX 0997-85-5502



②かわなべ寿光苑

〒897-0221 南九州市川辺町田部田4848-4
☎0993-56-4311 FAX 0993-56-4331

菊野病院
寿光苑在宅介護支援センター



③エスポワール立神

〒898-0048 枕崎市火之神町630
☎0993-73-2266 FAX 0993-73-2265

小原病院
立神リハビリテーション温泉病院
ピースフル立神(介護老人福祉施設)



④指宿やすらぎ園

〒891-0304 指宿市東方7531
☎0993-24-5593 FAX 0993-24-5912

指宿竹元病院
指宿みどり館(認知症高齢者グループホーム)
老人性認知症センター



⑤ラポール吉井

〒897-0001 南さつま市加世田村原1丁目10-10
☎0993-53-8888 FAX 0993-53-8788

アルテンハイムリハビリテーションクリニック本町
加世田アルテンハイム
グループホーム なでしこ



⑥シルバーライフちらん

〒891-0911 南九州市知覧町塩屋16016
☎0993-85-4095 FAX 0993-85-4096

ちらんクリニック



⑦さつま野菊園

〒897-1302 南さつま市笠沙町赤生木11372-397
☎0993-63-1000 FAX 0993-63-1950

大迫医院
フレンドリーハウス のぎく(グループホーム)
特別養護老人ホーム 石垣の里



⑧ヴァンベールみどりの風

〒891-0514 指宿市山川大山2056-4
☎0993-35-3355 FAX 0993-35-3522

指宿浩然会病院
指宿訪問看護ステーション
居宅介護支援事業所



⑨サザンケアセンター

〒898-0011 枕崎市緑町236
☎0993-72-8855 FAX 0993-72-9233

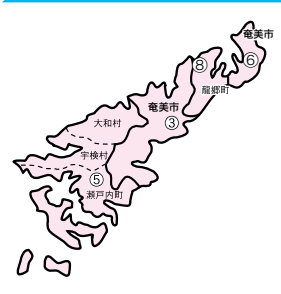
サザン・リージョン病院
サザン訪問看護ステーション
南方園(介護老人福祉施設)



⑩指宿温泉ケアサポート

〒891-0311 指宿市西方1050番地
☎0993-25-3653 FAX 0993-25-5393

医療法人聖仁会



パリ五輪「これぞフランス」

祝 迫 正 豊

8月、パリの街全体を舞台にしたオリンピック・パラリンピックが開催された。金メダルを期待しながらの応援は、アスリートになった気分でした。肩に力が入ってしまったものの、スポーツの祭典を十分楽しむことができた。

リアルタイムで観戦したいと思いつつ、昼の猛暑、夏バテもあって、朝方のニュースで結果を知ることになった。勝敗も気になったが、選手と同じ目標を持ったコーチや仲間、家族のインタビューが聞けたことが何よりだった。

開会式や多種の競技が観光名所などを活用した会場で行われた。初日からフランス流、パリ流儀がしっかりと見えた。特にパリ市中心部のセヌ川で行われた開会式やセレモニーは随所に独自の演出、アートシーンがあり、「これぞフランス」と受け止めた。

競技を観戦していると、35年前のフランス留学の時とほぼ変わってない街の様子が映し出され、時間がオーバーラップして感慨深かった。ルーブル美術館まで徒歩5分のところに住んでいた。パリ1区のアパート周辺、セヌ川に架かるボンヌフ橋もそのまま、五輪の舞台として取り込まれていた。

さらにオリンピックに関連して、テレビでパリの漫画喫茶が紹介されていた。フランス語、英語に訳された日本の漫画約1万冊が置かれ、父と子がドリンクを飲みながら、楽しむ様子が映っていた。日本の漫画家の個性や表現を評価しながらも「ストーリーが分かりやすい」と話していた。

近年、日本の漫画は世界中で読まれている。日本のアニメにも興味・関心が高まっているという。いつごろからか、中学校の美術・教科書に漫画が表現のひとつとして取り上げられている。以前、勤めていた学校の期末試験で、4コマ漫画を出題したことがあった。それぞれに起承転結があって素晴らしい漫画の解答を思い出した。

今回の表紙絵は「時の狩人・時空」と題する油絵。生きてきた時間と勝手に創造した空間を画面に再構成した。理解しにくい画面かもしれないが今描き留めておきたい絵。今年5月、春季二科展（東京都美術館、上野公園）に出品したS100号。さらに8月、鹿児島市谷山の三宅美術館企画「タニヤマ アートシーン」に出品した。



表紙絵 「時の狩人・時空」
S 100 号 （2024 年作）



●作家略歴：祝迫 正豊（いわいざこ まさとよ）

- 1952年 南九州市生まれ 1986年 第70回二科展「特選」、鹿児島市「新人賞」
- 1988年 第43回南日本美術展「パリ賞」翌年フランス留学、パリ市で個展、第35回県美展 県美展賞（最高賞）
- 1992年 第77回二科展「二科賞」（最高賞）、他に会友賞、会員賞
- 1993年 文化庁現代美術展選抜展（全国巡回）
- 2000年 鹿児島県芸術文化奨励賞
- 2021年 南日本美術展「委嘱作家賞」
- 2023年 第107回二科展「東京都知事賞」

現在、二科会会員、南日本美術展委嘱作家、鹿児島純心大学・鹿児島純心女子短期大学非常勤講師

編集後記

◇今月号の特集は、7月宮崎市で開かれた九州ブロックの介護老人保健施設大会です。100を超える演題発表がありました。あちこち会場を回り、耳に残ったのは「多職種連携」という言葉でした。施設内で行っている分野の人たちが協力することの重要性が再認識されていることを感じました。

◇この1年、新聞社でフィルムの整理と保存作業をやりました。担当したのは昭和30年代以降。モノクロの世界でしたが、フィルムには当時の人々の表情や風景が映り込んでいました。特に鹿児島市内の古い街並みは懐かし、大きく変わった「今」と比べると、感慨深いものがありました。

◇今年の夏は異常に暑くて、普段の年より体力を奪われそうでした。熱中症を防ぐために、できるだけ冷房を使いましたが、電気代が気になって気になって。ただ、熱中症になって家族に迷惑をかけてしまう方が大変だと思い、冷房に頼り続けました。（米）

編集委員

米 森 俊一（県老人保健施設協会理事）
加 治 屋 洋（さるびあ苑）
角 之 上 洋一（ひまわり）

ろっけん鹿児島（令和6年秋号）

令和6年10月1日発行 通巻117号 無料

編集人 米 森 俊一

発行人 今 村 英 仁

印刷所 濱島印刷株式会社 鹿児島市上之園町17-2

発行所 公益社団法人 鹿児島県老人保健施設協会

〒800-0053

鹿児島市中央町8番地1 県医師会館3F

電話090(900)1047 FAX090(900)1045

E-mail:k-roken@pc.minc.ne.jp

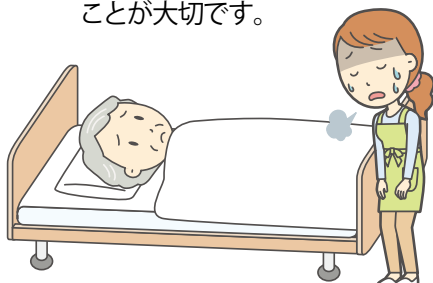
Website:https://kagoshima-roken.or.jp/



高齢者虐待の防止・早期発見のために 地域で支え合いましょう。

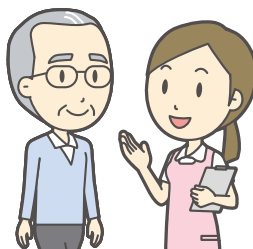
理解

虐待が起きる要因は様々です。
介護する側・される側
双方の不安や悩みを理解することが大切です。



見守り

ご近所に気になる
高齢者や介護をして
いる家族がいたら、ち
よっとした声かけをお願いします。



相談

困りごとを抱えている
高齢者や家族が
いたら、地域包括支
援センター等への相談を勧めま
しょう。



地域や介護事業所の方

『虐待かもしれない…?』と思ったら！

お住まいの

市役所・
町村役場

または

地域包括
支援センター

に

迷わずご相談ください。

※市町村や地域包括支援センターの職員には、守秘義務が課されています。

※相談窓口となるお住まいの市町村及び地域包括支援センターについては、県ホームページにも掲載しています。

高齢者虐待防止 鹿児島

検索

認知症に関する相談

【公益社団法人認知症の人と家族の会鹿児島県支部】

(相談日／月～金 10:00～16:00)※祝日、年末年始は除きます。

TEL.099-257-3887

TEL.099-251-4010(若年性認知症相談窓口)